

WUM im psychologischen Gespräch

Begleitblatt für Psychologie und Psychotherapie

WUM! ist ein illustriertes Kinderbuch, das auch Erwachsene zu Fragen nach Zugehörigkeit, Vertrauen und Veränderung einladen möchte. Dieses Blatt bietet Fachpersonen vier Zugänge zur eigenen Sichtung des Textes. Es ist kein Behandlungsmanual; eine therapeutische Wirkung ist nicht untersucht.

Der Gedankenstamm der geplanten Reihe

Wer gehört dazu? Wem vertraue ich? Darf auch die Mutige Hilfe brauchen? WUM! möchte solche Fragen über wiederkehrende Figuren in weiteren Geschichten verdichten und pflegen. Die Tiere sollen dabei Persönlichkeiten bleiben, keine Diagnosebilder. Band 1 ist in Arbeit; weitere Bände sind als Reihe angelegt.

Wenn Vertrautes verschwindet

Emils Bäckerei bleibt dunkel; das Viertel verändert sich. Wum sucht den vertrauten Bäcker.

Was fehlt Wum außer Futter? Woran erkennt man im Text, was ihr wichtig ist?

Vega und der erste Blick

An der Bushaltestelle misstrauen einige Tiere der Falkin. Wum lädt sie ein, mitzukommen.

Was beobachten die Tiere, was vermuten sie? Welche Handlung verändert das Miteinander?

Wenn die Mutige Hilfe braucht

Unterwegs verliert auch Wum den Mut. Die anderen helfen ihr weiter.

Wie reagiert die Gruppe? Welche Form von Hilfe lässt Wum ihren eigenen Platz?

Emil und das Missverständnis

Emil dachte, die Tiere würden anderswo Futter finden. Sie haben jedoch ihn gesucht.

Was hat Emil angenommen? Was erfährt er erst beim Wiedersehen? Was verändert das Zuhören?

Raum für eigene Deutungen

Die Fragen können beim Text bleiben. Persönliche Bezüge sind freiwillig; es gibt keine gewünschte Selbstauskunft oder Musterdeutung. Die Eignung einer Szene für ein konkretes Gespräch beurteilt die begleitende Fachperson. Aus den Tierfiguren werden keine Diagnosen abgeleitet.

Zum Weiterlesen und für den Buchhandel

„Ein Kinderbuch, in dem Erwachsene eigene Fragen wiederfinden können: Wo gehöre ich hin? Wer bleibt an meiner Seite? Und darf ich Hilfe brauchen?“

Gedankenwelt, Reihenidee und Materialien: momentummind.me/wum/gedankenwelt/